

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ДЕТСКИЙ САД «СОЛНЫШКО» С. ЕЛАНТОВО» НМР РТ**

Согласовано
на педагогическом
совете № 1 от 28.08 2020 г.

Утверждаю: Барина
Заведующий МБДОУ «Детский сад
«Солнышко» с. Елантово»
Барина Т. В.



Режим дня на холодный период 2020-2021 учебного года

Режим дня разработан на основе ФГОС ДО, СанПин 2.4.1.3049-13, инновационной программы дошкольного образования «От рождения до школы» под ред. Н.Е. Вераксы, Э.М. Дорофеевой, «Инструктивно-методического письма о гигиенических требованиях...» МО РФ от 27.07.2010 г. № 91 с учетом местных условий.

№ пп	Режимные моменты	Младшая подгруппа	Старшая подгруппа
1.	Приём детей (утренняя прогулка, осмотр, беседы, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа)	7.30 – 7.45	7.30 – 7.45
2.	Утренняя зарядка	7.45-7.53	7.45-7.55
3.	Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак	7.53-8.25	7.55-8.25
4.	Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям	8.25 – 8.45	8.25 – 8.45
5.	Организованная образовательная деятельность	8.45-9.40	8.45-9.55
6.	Второй завтрак - питьевой режим	9.40-10.05	9.55-10.05
7.	Подготовка к прогулке, прогулка (игры на воздухе разной активности, труд, наблюдения, самостоятельная деятельность)	10.05 – 12.05	10.05 – 12.15
8.	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, игры	12.05 – 12.15	12.15 – 12.25
9.	Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45	12.25 – 12.55
10.	Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.45 – 15.00	12.55 – 15.00
11.	Постепенный подъем детей, профилактическая гимнастика, гигиенические процедуры	15.00 – 15.15	15.00 – 15.15
12.	Полдник	15.15 - 15.25	15.15 - 15.25
13.	Игры, самостоятельная деятельность, ООД	15.25 - 16.15	15.25 - 16.15
14.	Подготовка к ужину, ужин	16.15 – 16.35	16.15 – 16.35
15.	Вечерний круг. Игры, самостоятельная деятельность, чтение худ. литературы работа с родителями, индивидуальная работа, прогулка, уход детей домой	16.35 – 18.00	16.35 – 18.00

¹ СанПин 2.4.1.3049-13, 11.5. Рекомендуемая продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа. Продолжительность прогулки определяется дошкольной образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать. 11.6. Рекомендуется организовывать прогулки 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня-после дневного сна или перед уходом детей домой.